Gujarati

the lullaby trust

coni

Care of the Next Infant (CONI) Programme

Lullaby ટ્રસ્ટ જાણે છે કે જે કુટુંબોએ અચાનક અને અનઅપેક્ષિત રીતે બાળકનો મૃત્યુનો અનુભવ કર્યો છે, તેઓને જ્યારે બીજું બાળક જન્મે છે ત્યારે ઘણા ચિતિત હોય છે.

CONI એ મૃત્યુથીત નીપજેલી ખોટમાં મદદ આપવા માટેનો કાર્યક્રમ છે, જે દુઃખી કુટુંબોને લાગણીમય સહાયતા પૂરી પાડે છે, તેઓને પોતાના નવા બાળકના જીવનના શરૂઆતના મહિનાઓ દરમિયાન આત્મવિશ્વાસ કેળવવા મદદ આપે છે, જેથી તેઓ આ ખાસ પળોનો આનંદ માણી શકે.

CONI કુટુંબોને સડ્ડન ઇન્ફન્ટ ડેથ સિન્ડ્રોમ (SIDS, તત્કાળ બાળમૃત્યુ સિન્ડ્રોમ) સામે રહેલા જોખમોને ઓછાં કરવાં માટે માહિતી મેળવવી આપવા મદદ કરે છે અને બાળકને સુરક્ષિત રીતે ઊંઘ મળે તે માટે સલાહ આપે છે.

જો તમને કોઈ પ્રશ્નો અથવા ચિતા હોય, તો તમે તમારા મિડવાઇફ (દાઈ) અથવા સ્વાસ્થ્ય મુલાકાતી સાથે વાત કરી શકો છો અથવા આના દ્વારા અમારો સંપર્ક કરી શકો છો

info@lullabytrust.org.uk

Bereavement support:
0808 802 6868

Information:
0808 802 6869

lullabytrust.org.uk

CONI કુટુંબો જેટલી વધુ અથવા ઓછી સહાયતા ઇચ્છે તેટલી મેળવી શકે છે. પોતાના સ્થાનિક **CONI** કોઓર્ડિનેટર સાથે, તેઓ મદદનાં કયાં પાસાં ઇચ્છે છે તે પસંદ કરી શકે છે

- **વધુ સંપર્ક**
  તમારા સ્વાસ્થ્ય મુલાકાતી/કર્મચારી પાસેથી.
- **હલનચલન મોનિટર**
  જે તમારા બાળકના શ્વસનમાં શાથી વધારો થાય છે તેનું માપન કરે છે.
- **જીવન બચાવ સહાયતા** તાલીમ બાળકનો શ્વાસ બંધ થઈ જાય ત્યારે શું કરવું એનું માર્ગદર્શન આપે છે.
- **લક્ષણની ડાયરી**
  તમારા બાળકના સ્વાસ્થ્યની તપાસ અને નોંધ કરવા માટે.
- **બેબી ચેક એપ**
  જે તમને નક્કી કરવા મદદ કરે છે કે તમારા બાળકને તબીબી મદદની જરૂર છે કે નહિ.
- **સંવર્ધિત વજન**
  તમારા બાળકની વૃદ્ધિની દેખરેખ રાખવા માટે વજન માટેના વિગતવાર ચાર્ટનો ઉપયોગ કરીને.
- **રૂમ થર્મોમીટર**
  માતા-પિતાને રૂમ એવા તાપમાન પર રાખવા મદદ કરે છે, જેમાં તેઓનું બાળક સુરક્ષિત તાપમાન પર સૂઈ જાય છે.
- **CONI હેલ્થકેર પાસપોર્ટ** જે તમારા Red Book ની અંદર જાય છે,જેથી જ્યારે તમારું બાળક નાદુરસ્ત હોયત્યારે ઝડપથી તેને જોઈ શકાય.