

# خەوتنى سەلامەت بۇ كۆرپە

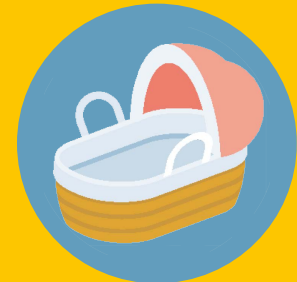
ئەمۇ شتاتەنى كە تۇ دەتوانىت بىان كەيت:



ھەمىشە كۆرپەكەت لەسەر  
پىشت بىخەوتنە ✓



كۆرپەكەت لە دووكەلى جىگەرە  
بىبارىزە لەماوەنى دووگىيانى و دوانى  
ئەمۇش كە لەدايك دەبىت ✓



كۆرپەكەت لە سىسەمىكى  
جىاوازدا بىخەوتنە ياخود بۇ 6 مانگى  
سەرەتا لە ژوورى خۇتاندا لەناو  
سەبەتەنىكى تايىبەت بە  
كۆرپەدا بىخەوتنە ✓



بەشىرى داپك كۆرپەكەت  
پىنىگەپەنە ✓



دۆشەكىكى نوپى توندوتۇل و  
تەخت بەكار بەپنە كە ناو دانەدات ✓



## ئەس شىتەنەمى كە تايىت بىان كەمىت:



ھەرگىز لەسەر قەتەفە  
يان لەناو كورسى دەسكداردا  
لەگەل كۆرپەكەت مەخەوہ



لەگەل كۆرپەكەت لەسەر يەك  
جىگا مەخەوہ ئەگەر جگەر مەكشەيت،  
ئەلكەھول دەخۆيتەوہ يان دەرمان و  
مادەى ھۆشبەر بەكار دەھىنەيت ياخود  
ئەگەر كۆرپەكەت بە ناپەكامى  
لەدايك بووہ ياخود كاتىك لەدايك بوو  
كەشى كەم بوو



مەھىئە كۆرپەكەت زۆر  
گەرماى بىت  
كاتىك كە كۆرپەكەت دەخەوت  
دەموچاوى ياخود سەرى دامەپۆشە و  
سەرچەفى شلۇپەت بەكار مەھىئە

دەبىت بۇ ھەر سەر خەم شكاندەنەك پەيرەموى رىنمايەكان بەكەت نەك تەنھا بۇ خەمى شەم

ھەر وھا ئەگەر ھەر پرىسار يان نىگەر انىيەك تەبە دەتوانىت لەگەل مامان ياخود  
سەردانگارى تەندروستى قەسە بەكەت، ياخود پەيۋەندى بە تىمەوہ بەكە

ئىمەيل: [info@lullabytrust.org.uk](mailto:info@lullabytrust.org.uk)

تەلەفون: 0808 802 6869

مەلپەن: [www.lullabytrust.org.uk](http://www.lullabytrust.org.uk)

دەردەمى مەردنى لەپىزى كۆرپەمى ساوا (SIDS) مەردنىكى  
لەپىر و چاۋەروان نەكرەمى كۆرپەمەكە كە ھىچ ھۆكەرىكى  
ئاشكرەمى نىيە، نەگەرچى نىمە ھىشقا نازانن چۆن بە تەموى  
بەر لەم دەردەمى SIDS بەگرىن، بەلام دەكرەت كە بە شىۋەمەكى  
بەرچاۋ ئەگەرى رەودانى كەم بەكرەتەمە  
لەرىگەمى پەيرەمەردنى رىنمايەكانەمە.

نەم بلافەكە لەلەمىن "لۇلابى تەرسەت" مەوہ نامادە كراوہ. زانباربەكان دواچار لە مەرسى 2013 دا نوئى كراوئەمەوہ. دارشەننى وشەكان پەسەند كراوئەمەن لەلەمىن رىكخراۋى خىزخراۋى ژمارە  
262191 ى تۆماركار او لە بوئىسەننى بەرىتەنى UNICEF UK. ژمارەمى كۆمپانىيا 0100082 كە پىشەر ناۋى دامەزرەۋەمى تۆۋزىنەمە لە مەردنى كۆرپەمى ساوا (FSID) بووہ.